హరిః ఓమ్

సాలగ్రామ సత్సంగ సదనాదినవ చంచరీక సుమమంజరి No 1

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీ వాసుదేవ ద్వాదశాక్షరి
మంత్రానుష్ఠాన ప్రకాశికా

ఇయమ్

[illegible] అనంతశ్రీ విభూషిత, శ్రీ పరమహంస పరివ్రాజకాచార్య
శ్రీమత్ త్రిదండి శ్రీమన్నారాయణ రామానుజ జీయర్ స్వామినాం
పరిపూర్ణ కటాక్షానుగ్రహిత మంగళా శాసనబలేన

శ్రీ రామచంద్ర భట్టాచార్యేణ
సంయోజితా, విజయతేతరామ్

[సర్వస్వామ్య సంకలితము] 1976 [వెల 0-50 పైసలు]

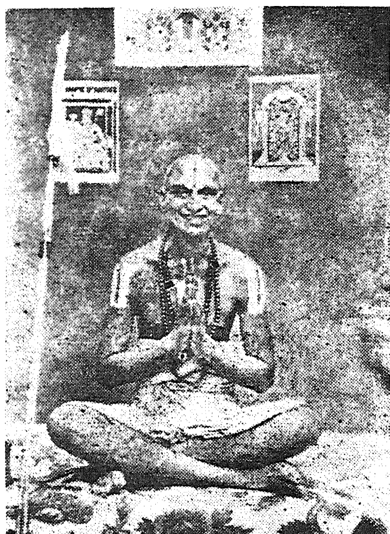
ఓమ్

శ్రీమతే నారాయణాయ నమః

మంగళా శాసనము

ప్రియ శ్రీమాన్, ప్యారకపురి, శ్రీరామాచార్య స్వామినః
అనేకానేక మంగళా శాసనములు.

శ్రీ వాసుదేవాది మహామంత్రముల [illegible]పవిధానములను, [illegible]ంచి, [illegible]జనోపయోగముగ ప్రచురించిన మీ ఉత్సాహమును [illegible]రుడు [illegible]క్రమ పద్ధతితో నడపించి ప్రోత్సహించుగాక.



శ్రీమన్నారాయణం దివ్యం రామానుజ యతీశ్వరమ్ ।
కాలకర్మాహి సందష్ట జనజీవాతు మాశ్రయే ॥

ఈ పుస్తకమునకుగల పునర్ముద్రణాది సర్వ హ[illegible]లు [illegible] స్వామివారి స్వాధీనముగా చేయబడినవి.

శ్రీరస్తు

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీ వాసుదేవ ద్వాదశాక్షరీ మంత్రానుష్ఠాన ప్రకాశికా

ముద్రాన్యాస స్వరూప సహితా

ఇయమ్

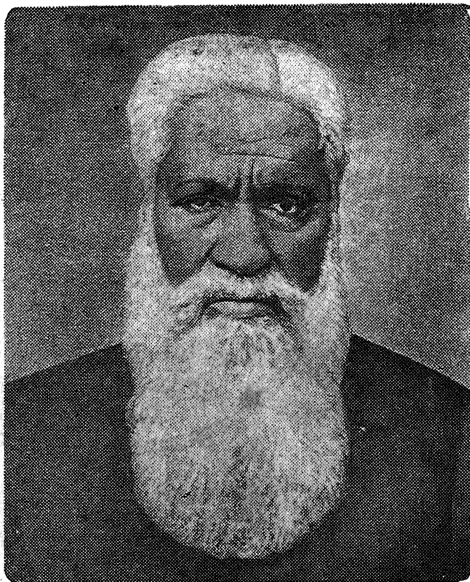
శ్రీ రామచంద్ర భట్టాచార్యేణ

సంయోజితా విజయతేతరామ్

శ్రీరస్తు

సాలగ్రామ సత్సంగ సదన నివాసి,

దివ్య నేత్ర ప్రసాదకులు



వీరిచే అనేక దృష్టాంతములతో అతి విపులముగా "ప్రేమ పత్రమ్" అను గ్రంథము తమ యనుభవ విషయముల నన్నింటిని చేర్చి ఆరు భాగములుగా ముద్రింపబడినది. సుమారు రెండువేల పేజీలు గలది వెల రు. 60-00 మాత్రమే.

విషయ పరిచయము

1 సదాచార్యులు, సత్పద నివాసులు, చికిత్సావిదులు, వీరలు క్రమముగా-మానసిక శాంతిని, ఆత్మానందమును, శారీరకారోగ్యమును, సంపూర్ణముగా నొసంగుదురు. 2. శారీరక మానసికములలో బ్రహ్మచర్య ధర్మములను పాలించువానికి, ఆత్మప్రభావోన్నతి త్వరగా లభించును. 3. గృహస్థులు తన కుటుంబములోగల ఆయా వ్యక్తుల బాధ్యతానుసారముగా నిస్స్వార్థముతో పోషించునపుడు స్వర్గాధిక సుఖమును అనుభవించగలరు. 4. ఇట్టి నిర్లిప్త నైతిక జీవనములో పరిపూర్ణులైన వారు ముక్తతుల్యులుగా పరిగణింపబడుదురు. ఆ సమయమున "ధన్యో గృహస్థాశ్రమః" అను న్యాయమునకు ఆదర్శులు గాగలరు.

5 సత్సంతానాభిలాషతో మాత్రమే వివాహిత భార్యతో సుఖించవలయును. కాని, భోగవిలాసాది విశేషములను ఉపయోగించకూడదు. 6. సంభోగకాలములో భార్యాభర్తల మనోభావములు ధార్మిక హిత శుభ చింతనలో నుండవలయును. 7. గర్భములోనున్న శిశువులో గూడ సద్భావములు వృద్ధియగుటకై విశేషముగా ప్రయత్నించుచుండవలయును. 8. బాల్యావస్థ మొదలు సత్సహవాసములో నుండునటుల తల్లితండ్రులు జాగ్రత్తగ పరిశీలించుచుండవలయును

9. తనకు కీడుచేసిన వానికైనను మేలుచేయుచుండుట వలన ఆ వాసుదేవుడు వీనికి సమయానుకూలములగు సమస్త శ్రేయస్సుల నొసంగును. 10 శారీరక శుభాశుభ కర్మఫలములు జాగ్రదవస్థలో గలుగును. 11. వాచిక శుభాశుభ కర్మలు సమయానుసారముగా వేరే రూపముతో కాలాంతరమున అనుభవింపజేయుమ. 12. మానసిక శుభాశుభ విచారములు, స్వప్నావస్థలో ననుభవింపజేయును. 13. వాసుదేవ

స్వరూపములో దృఢభక్తి గలవాని శుభాశుభ ఫలములను భగవంతుడే స్వీకరించును. 14. వారి వారి పూర్వ సంస్కారము ననుసరించి వారి వారి కా ఫలములు గలుగును, అను సిద్ధాంతమే సత్యము. కాన పై అనుభవములలో అసంగుడై కేవల వాసుదేవ ప్రేరణలో జాగ్రత్తగా సంచరించుటయే మనుష్యుల ముఖ్య కర్తవ్యము.

15. ఆయా మానవ స్వభావమునకు ఏ స్థలమున మనస్సును నిలిపినయెడల,– సుఖ జీవనము–సత్యమైన జ్ఞానము–నిర్మల స్వభావము–సిద్ధించునో అది వారికి "ఇష్టపదము" అట్టి ఇష్టపదమున నున్న వారినందరిని వాసుదేవు డనుగ్రహించును—వీరు, కాలప్రవాహ తీరములలో విహరించు స్వభావముగల మనస్సును మరలించి శాంతభావమున స్థిరముగా నిలుపుదురు 16 వీరికి సులభముగా సిద్ధించు విశేషములు– సమతా, సభ్యతా, నమ్రతా, శుభకామనా, వీటిని పురస్కరించుకొని మితభాషణతో లోకమునకు శ్రేయస్సుఖములను ప్రసాదించుదురు. ఈ పరిస్థితిని పొందుటకై లోకములో ననేక మార్గములుండవచ్చును ఇచట వాటినన్నింటిని విడచి పూర్ణపురుషులకు నిత్యానుభవములోనున్న పద్ధతి మాత్రము ఇందు భక్తులకు పరిచయము చేయబడుచున్నది.

17. అంతఃకరణము, ప్రపంచము, ఈ రెండు అద్దమువలె నుండును కాన మానవుడు నిరంతరము లోకహిత శుభభావనలో నుండవలయును. ఇవి ప్రజలలో ప్రతిబింబించుచుండును. 18. ఈ శుభహిత భావములు, తన హృదయమున స్థిరపడుటకై, పూర్వ సంస్కారములతో నిండియున్న హృదయాకాశమునుండి మనస్సును కదలింపజేసి నిర్మల మాయా చైతన్య స్థానమున చేర్చవలయును. 19. ఆ ప్రదేశమున మెదడు పైభాగమునుండి సహజముగా ప్రవహించుచున్న నిర్మల చైతన్యామృతమును ఆస్వాదించిన పిదప మలిన మాయా సంస్కారములు నిర్మూలములగును. 20. ఆ సమయమున వీని ప్రయ

త్నములన్నియు ఆ వాసుదేవుని ఆనందింపజేయును. మరియు ఆత్మ బలము వృద్ధియగును.

21. తన కర్మానుగుణముగ సమ్ముఖమగు ప్రతికూల విషయములను చూచునపుడు కలుగు భయ నిరుత్సాహములను—అనుకూలములైన సంప్రాప్త విషయములలో కలుగు మమతాభి నివేశములను—అభీష్టములైన అప్రాప్త విషయములలో నుద్భవించు కామనా దుర్భరత్వములను—హృదయమునుండి సమూలముగా తీసివేయవలయును. 22. అనాదినుండి మహామాయకు బీజరూపములైన "నేను" "నాది" అను భావములను పొలములోవచ్చిన కసువువలె తీసివేయవలయును. 23. తన సంకల్పములు పూర్ణము గానపుడు గలుగు క్రోధేర్ష్యాభావములలో—తన సంకల్పములు సిద్ధించినపుడు పొంగుచుండునట్టి సుఖభోగేచ్ఛలలోను—సర్వ సంకల్ప నివృత్తిలో ప్రాదుర్భవించునట్టి శాంత్యానందములలోను—అసంగుడుగా సంచరించవలయును 24. ఇది ఆ వాసుదేవుని లీలానుభవ దర్శనములకు ముఖ్యమైన ఆధ్యాత్మిక రాజమార్గము, అని పూర్ణ పురుషులు, తమ యనుభవమును స్పష్టపరచుచున్నారు.

25. జిహ్వోపస్థేంద్రియ జయమే దుస్సాధ్యము, అని అనుభవ సిద్ధము. ఇచట సర్వేంద్రియములుకూడా నిరంతరము తనకు యధీనములో నుంచునట్టి కొన్ని నియమములను పూర్ణపురుషులు అనుభవించుచున్నారు. (1) కలికాలమునకు ప్రయివేటు వకీలుగా నుండు మనస్సునకు ఆ వాసుదేవుని దివ్య లీలానుభవములో రుచిని అనుభవింప జేయవల వలయును. (2) ప్రపంచ పదార్థము లన్నియు వాసుదేవునకు లీలోపకరణములు కాన ఆ పదార్థములను ఆ భావనతోనే ఉపయోగించుచుండవలయును. (3) ప్రజలకు సర్వ శ్రేయోహితములను నిస్స్వార్థభావముతో నొసంగుట, వాసుదేవున కానందావహము, అని తనకు స్పష్టపడవలయును. (4) నిత్యజ్ఞాన స్వరూపుడగు జీవాత్మకు చిత్సంపత్సుఖ

జీవనమే ప్రధాన పురుషార్థము అని తన జీవితములో ధృవపడవలయును. పై నాలుగు నియమములను పాటించువానిని ఆ వాసుదేవుడు వరించుట వలన వీనికి సర్వేంద్రియములు సులభముగా స్వాధీనములో నుండును.

26. వసుదేవుని కుమారుడైన శ్రీకృష్ణుడే పరమ ప్రాప్యమైన పరమ పురుషుడు వాసుదేవుడు—వీరి గీతా ప్రబోధసారము, శరణాగతి—దీనిని అనుసరించి నడచుచున్న భక్తులలో నెవరిని ఆ వాసుదేవుడు కటాక్షించునో వారు మాత్రము నిర్మలాంతఃకరణముగల సదాచార్యులగుదురు. ఈ మహాశయులు భక్తిభావన గలవారికి మధుర భక్తిలోగల విశేషములను తెలియపరచి జ్ఞానశరీరమును ప్రసాదించి, కన్యాదానమువలె వీరిని శ్రీమన్నారాయణునకు సమర్పించిన తరువాత వీరుకూడ భగవత్ప్రియతము లగుదురు. నిర్మల వివేకము గలుగువరకు భౌతిక విషయసంగరుచి తొలగదు కాన, "విషయ భోగ లాలసత్వము భ్రమ" "వాసుదేవ దివ్యసేవయే, సత్యమైన సుఖము" అని వాసుదేవానుగృహీతులైన జితేంద్రియులకు మాత్రమే స్పష్టపడుచుండును. మరియు తనను ఆ వాసుదేవుని లీలోపకరణముగా భావించును

27. సమస్త పదార్థములు వాసుదేవాత్మకములు అను విశ్వాసము గలవారికి, ఎప్పుడును ఏ విధములగు అశుభములు గలుగవు. మరియు జన్మ, మృత్యు, జరా, వ్యాధులవలనకూడా భయము గలుగదు. ఇట్టి విశ్వాసము దృఢపడువారికి ఆ వాసుదేవు డనంతరూపములతో విచిత్రానుభవములను ఈ భూలోకములో చూపుచుండును. ఈ విశేషములను అనధికారులకు తెలియచేయకూడదు. నిజమైన వాసుదేవుని దివ్య స్వరూపముతో పరిచయముగలవారు మాత్రమే అధికారులు, వీరికి కులమతాభిజాత్య విద్యాది విషయములు ప్రధానములు గావు. వీరలను ఆత్మబంధువులనికూడా ప్రేమించవచ్చును. ఈ ప్రేమ దివ్యాత్మ స్వరూపానుభవముతో కలుగునది కావున ఇది ఆ వాసుదేవుని సేవలోనే జేరును.

28. ఇట్టి యధికారులు ఏ మనుష్యులను అవమానించినను, ఆ వాసుదేవుని దివ్య శాసనమును ఉల్లంఘించినటుల యగును, కాన ప్రతి వ్యక్తిలోగల దానవ స్వభావమును, వానర స్వభావమును సమూలముగా హృదయము నుండి తొలగింపజేయ సమర్థములైన కొన్ని అనుభవ నియమములను పూర్ణపురుషులు గుర్తించి బోధించుచున్నారు. ఆ నియమముల ననుష్ఠించు వారి సర్వ ప్రవృత్తులును ఆ వాసుదేవుని ఆనందింపజేయుటలో పరిణమించుచుండును అవసరమని తలంచువారు తెలిసికోవచ్చును.

29. మాయారూప ప్రపంచాకారముగానున్న పరమాత్మ, కాల స్వరూపముతో ప్రపంచమును నడపుచున్న పరమాత్మ, అంతర్యామియై, ఉదాసీనుడై, అనుమోదకుడై, ప్రేరకుడై యుండు పరమాత్మ, ఒకడే యని ఆ వాసుదేవుని సంపూర్ణ స్వరూపమును అనుభవించువాని హృదయమున ప్రాదుర్భవించునట్టి సద్విషయ విశేషములు ఈ క్రింద గలవు. (1) సర్వ దుఃఖములనుండి శాశ్వత విముక్తి. (2) సంకటములనుండి సహించు శక్తి. (3) సంపదను సదుపయోగముజేయు యుక్తి (4) అక్రమ కార్యాచరణ విరక్తి. (5) సర్వజన శ్రేయస్కర కార్యాసక్తి (6) సత్య పదార్థ నిశ్చయ ప్రశస్తి. (7) వాసుదేవ స్వరూపము నందచంచల భక్తి. (8) మనుష్యులతో నిస్స్వార్థ మైత్రి. (9) పూర్ణ పురుష పదప్రాప్తి. (10) భారతదేశములో శాశ్వత కీర్తి. (11) నైతిక జీవన పరిపూర్ణ స్వరూపానుభవ శక్తి (12) భగవత్ప్రేరణాధీన ప్రవృత్తి, ఈ విశేష విషయములు వీరల హృదయమున స్థిరపడును.

30 పూర్వకాలమున రామరాజ్యముగానున్న ఈ భారతదేశమును తిరిగి రామరాజ్యముగా జేయుటకు వీరే సమర్థులు గాగలరు. వీరికి ఆ వాసుదేవుడు అన్ని విధముల అనేక రూపములతో సహాయము జేయుచుండును, కాన మంత్రాధీనుడైన ఆ వాసుదేవుని యనుగ్రహమును

ఫలింపజేసికొనుటకై "శ్రీ వాసుదేవ ద్వాదశాక్షరీ మంత్రానుష్ఠానము విశేష రూపముతో సమకూర్చబడినది. మంత్రోపాసనాశీలులు, ఇందు గల క్రమపద్ధతి ననుసరించి, జపించి, వాసుదేవుని పూర్ణ స్వరూపమును యనుభవించి, తనకుగల మాయాబంధములను ఖండించి, నిర్మల నిస్స్వార్థ భావములను పెంపొందించుకొని ఆ వాసుదేవుని దివ్య ప్రయత్నము ననుభవించుచు పరమపురుషుని ఆనందామృత సాగరములో ఆదిశేషుని పర్యంకమునందు ఆశ్రితరక్షణ తత్పరుడగునటుల శయనింపజేయునట్టి మనుష్యులు మాత్రమే ధన్యజీవనులగుదురు. ఈ రీతిగా నా బుద్ధి ద్వారా వాసుదేవు డీ భావములను వెల్లడింపజేసినాడని నా పరిపూర్ణ విశ్వాసమును విజ్ఞాపన చేయుచున్నాను.

ఇట్లు
సాలగ్రామ సత్సంగ సదన నివాసి
శ్రీ రామానంద స్వామి
సికిందరాబాద - 500 003.

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీ వాసుదేవ ద్వాదశాక్షరీ మంత్రజపవిధిః

శ్లో॥ యస్య ప్రసాదలవమాత్ర మవాప్తి హేతుః
ఆరోగ్యభాగ్య శతజీవిత ధీసుఖానామ్ ॥
మేధా శరీరబల వర్ణకృతాం చ తస్య
ధన్వంతరే స్తు చరణౌ శరణం ప్రపద్యే ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ

అథాచార్యో నిత్యకర్మ నిర్వృత్య ఆజానుపాదౌ ఆమణి బంధౌ హస్తౌచ ప్రక్షాళ్య కూర్మాసనం పరికల్పయేత్-యథా షట్కోణం శ్వేతచూర్ణాదినావిలిఖ్య ముఖేహ్రీం, పుచ్ఛేక్లీం చతుష్కోణేషు ఓమ్, మధ్యేహుం ఫట్ స్వాహా అష్టదిక్షు అకచట తపయశ వర్ణాన్ పరికల్పయేత్ ఏతద్రీత్యా కూర్మచక్రంవిరచ్య విమలాసనాయనమః కమలాసనాయనమః సుఖాసనాయ నమః ఇత్యక్షతైః కూర్మచక్రమభ్యర్చ్య గంధ పుష్పధూపదీపైః స్వం పూజయేత్ శ్లో॥ పృథ్వీత్వయా ధృతాలోకాః దేవీత్వం విష్ణునా ధృతా । త్వాంచధారయమాం దేవీ పవిత్రంకురుచాసనమ్॥ ఇతి పృథివీం సంపూజ్య ప్రార్థయేత్ తదుపరి ప్రాగగ్రాన్ దర్భాన్ ప్రచ్ఛాద్య ఏణాజినం తదుపరి శ్వేతవస్త్ర మాచ్ఛాద్య పద్మాసనే నోపవిశ్య దిగ్రక్షణంకుర్యాత్ యథా

శ్లో॥అపసర్పంతు యేభూతా యేభూతా భూమిభారకాః
యేభూతా విఘ్నకర్తార స్తే గచ్ఛంత్వాజ్ఞయా హరేః
అపక్రామంతు భూతాద్యా యే సర్వేకామరూపిణః
సర్వేషా మవిరోధేన పూజాకర్మ సమారభే॥

ఓం హ్రాం సహస్రారహుంఫట్ ఐంద్రీం దిశంసుదర్శ
నేన బధ్నామి నమశ్చక్రాయస్వాహా

ఓం హ్రాంసహస్రారహుంఫట్ ఆగ్నేయాం దిశంసు
దర్శ నేనబధ్నామి నమశ్చక్రాయస్వాహా

ఓం హ్రాంసహస్రా రహుంఫట్ యామ్యాం దిశంసు
దర్శ నేనబధ్నామి నమశ్చక్రాయస్వాహా

ఓం హ్రాం సహస్రారహుంఫట్ నిఋఋతిందిశంసు
దర్శ నేన బధ్నామి నమశ్చక్రాయ స్వాహా

ఓం హ్రాం సహస్రారహుం ఫట్ వారుణీందిశంసు
దర్శ నేన బధ్నామి నమశ్చక్రాయస్వాహా

ఓం హ్రాం సహస్రారహుంఫట్ వాయవీందిశంసుదర్శ
నేనబధ్నామి నమశ్చక్రాయ స్వాహా

ఓం హ్రాంసహస్రారహుంఫట్ కౌబేరీం దిశంసు దర్శ
నేన బధ్నామి నమశ్చక్రాయస్వాహా

ఓం హ్రాంసహస్రారహుంఫట్ ఐశానీం దిశంసు దర్శ
నేన బధ్నామి నమక్చక్రాయ స్వాహా

ఓం హ్రాం సహస్రారహుం ఫట్ ఊర్ధ్వాం దిశంసు
దర్శ నేన బధ్నామి నమశ్చక్రాయ స్వాహా

ఓం హ్రాం సహస్రారహుం ఫట్ అధస్తాద్దిశంసు దర్శ
నేన బధ్నామి నమశ్చక్రాయ స్వాహా

ఏవందశ దిక్షు అక్షతాన్ వికీర్య సుదర్శ నచక్రేణ సర్వాదిశః పరిరక్ష్యంత ఇతివిభావయేత్ అనంతరం షడంగన్యాసం కృద్ధోల్కాదిభిః తత్తన్ముద్రైస్సహ కుర్యాత్

1. కుముదపాండరాయ కృద్ధోల్కాయ స్వాహాజ్ఞానాయ నమః ఇతిహృదయే

2. బంధూక సదృశాయ మహోల్కాయస్వాహా బలాయ స్వాహా ఇతిశిరసి

3. అసితోత్పల నిభాయ వీరోల్కాయస్వాహా వీర్యాయవషట్ ఇతిశిఖాయాం

4 పద్మకేసరోపమాయ ద్యూల్కాయస్వాహా ఐశ్వర్యాయహుమ్ ఇతి స్కంధదక్షిణ వామపార్శ్వయోః

5 అంభోజసమాయ సహస్రోల్కాయ స్వాహా తేజసే వట్ ఇతినేత్రయోః

6. అతసీ కుసుమప్రభాయ తేజోల్కాయ స్వాహా శక్త్యైవౌషట్ ఇతి సర్వాసుదిక్షు తర్జన్యాం గుష్ఠచ్ఛోటికాభి శ్శిరః పరితః ప్రాకారవత్ వేష్టయేత్

ధ్యానమ్॥ ప్రబుద్ధత్వం జగన్నాథ ప్రబుద్ధ పరమేశ్వర
ప్రబుద్ధ పుండరీకాక్ష భక్తానా మనుకంపయా ॥౧॥

త్వయి ప్రబుద్ధే దేవేశ తవాగ్రే పరమేశ్వర
లౌకికానీహ యజ్ఞాని తాని నిర్వర్త యామ్యహమ్ ॥౨॥

అగ్రత స్సర్వయజ్ఞానాం త్వం ప్రభు ర్నామత స్సదా
నాపరేషు జగన్నాథ పూజితేషు సురేష్వపి ॥౩॥

మయి యజ్ఞ సమాప్తిస్స్యాత్ త్వయి సంతర్పితేఽనలే
బ్రహ్మే స్వయం బ్రహ్మలోకే స్వర్గే స్వర్గనివాసినః ॥౪॥
సాత్త్వికా మానుషే లోకే నాగాద్యాశ్చ రసాతలే
త్వాం హి ప్రబోధయ న్త్యేతే స్వార్థసంసిద్ధయే సదా॥౫॥
త్యజ యోగమయీం నిద్రాం కృపాం కురు సనాతన
జానామి ధర్మం నహి మే ప్రవృత్తిః జానామ్యధర్మం నహి
మేనివృత్తిః। త్వయేం ద్రియాణా మధిదైవతేన యథాని
యుక్తోస్మి తథా కరోమి॥ సంత్యక్త సర్వవిహితక్రియ
మర్థకామశ్రద్ధాళు మన్వహ మనుష్ఠిత నిందకృత్యమ్।
అత్యంతనాస్తికమ నాప్తగుణోపపన్నం మాం
రంగరాజ కృపయా పరయా క్షమస్వ ॥౬॥ ఇతి భగ
వంతంసంప్రార్థ్య ఓం తేజోల్కాయ స్వాహా శక్త్యై వౌషట్
ఇత్యస్త్రమంత్రేణ స్వపరితః దిగ్బంధనం కుర్యాత్
ఓం తేజసే ఫట్ ఓం రాంనమః పరాయ కాలానలాత్మనే
నమః ఇతి తేజోగ్నిప్రాకారమంత్రాభ్యాం

ఆత్మానం పరితః అగ్నిప్రాకారం భావయేత్ ఓం నమో భగవతే సుదర్శనాయ ఇతిస్వోపరి ఆకాశే (అంగుష్టకనిష్ఠిక యోః పర స్పరసంయోజనం) చక్రముద్రాం ప్రదర్శయేత్)

అథ ప్రాణాయామః ఋజుకాయాది యోగలక్షణయుతః దక్షిణహస్తా నామికా కనిష్ఠికాభ్యాం వామనాసాపుటం పిధాయ ద్వాత్రింశన్మాత్ర పరిమితకాలం ప్రణవంజపన్ దక్షిణనా సాపుట పింగళయా వాయుం విస్సృజేత్తతః అంగుష్ఠేన దక్షిణనా సాపుటం పిధాయ షోడశమాత్ర పరిమితకాలం ప్రణవ ముచ్చ రన్ వామనా సాపుట గతేళయా వాయు మాపూరయేత్

అథ చతుష్షష్ఠిమాత్రకాలం ప్రణవం ధ్యాయన్ కుంభకం కుర్యాత్ పూర్వవత్ పింగళయా ద్వాత్రింశన్మాత్రకాలం వాయుం విసృజేత్ ఏవం ప్రాణాయామం త్రివారం కృత్వా దేశకాలౌ సంకీర్తయేత్ యోగముద్రాం కృత్వా నాభికందే వేదికాకారవత్ చతురశ్రం (యమ్) ఇతి వాయుబీజం ధ్యాత్వా ధూమ్రమేణ తన్మంత్రోద్భూతవాయునా దేహగతం సమస్త పాపం శోషయామి

హృదంబుజే త్రికోణం రక్త వర్ణం (రం) ఇత్యగ్నిబీజం ధ్యాత్వా తదుత్థాగ్ని జ్వాలాభిః (దేహగతం సమస్తపాపం) దాహయామి కంఠే పీతాభం చతురశ్రం (లం) ఇతీంద్రబీజం విన్యస్య వాయునా సహోత్థిత మగ్నిం కుంభకవాయునా స్తంభయామి

మూర్ధ్ని వృత్తం స్ఫటికసన్నిభం (వం) ఇతివరుణబీజం ధ్యాత్వా తదుత్థా మృతజలేన దేహ మా పాదతల మస్తకం

క్షాళయామి

యోగముద్రాం

యోగసంపుట ముద్రాం

సంహారముద్రాం

తత్త్వముద్రాంచ

ప్రదర్శయేత్ స్వహృదయకమల స్థితం భగవతం దక్షిణ నాసాపుటగత పింగళయా వాయునా బహిర్నిర్గమయ్య స్వోపరి సహస్రదళశ్వేత పంకజే స్థితం భగవంతం ధ్యాత్వా భూతశుద్ధిం కుర్యాత్

అథభూత శుద్ధిః, సంహారక్రమః

ఓం జీం నమః పరాయ పృథివ్యాత్మనే
ఓం టీం నమః పరాయ ఘ్రాణాత్మనే
ఓం చీం నమః పరాయ ఉపస్థాత్మనే
ఇతి శబ్దస్పర్శ రూపరసగంధ గుణాం వజ్రలాంఛితాం
పీతాభాం చతురశ్రాం (లామ్) పృథివీం ఘ్రాణోప
స్థేంద్రియాభ్యాంసహ గంధ తన్మాత్రే సంహరామి.
ఇతి పాదాది జాను పర్యంతం స్పృశేత్
ఓం తీం నమః పరాయ గంధతన్మాత్రాత్మనే
ఇతి గంధతన్మాత్రం అప్సు సంహరామి.
ఓం ఫీం నమః పరాయ తోయాత్మనే
ఓం రీం నమః పరాయ జిహ్వాత్మనే
ఓం ఛీం నమః పరాయ పాయ్వాత్మనే

ఇతి శబ్ద స్పర్శ రూపరస గుణాః ఉభయోః కటోర్యోః పద్మ లాంఛితాః అర్ధచంద్రాకారాః శ్వేతాః (వాః) అపః రసనాపాయ్వింద్రియాభ్యాంసహ రసతన్మాత్రే సంహరామి.

ఇతి జాన్వాది నాభి పర్యంతం స్పృశేత్
ఓం ధీం నమః పరాయ రసతన్మాత్రాత్మనే
ఇతి రస తన్మాత్రమగ్నౌ సంహరామి
ఓం గీం నమః పరాయ తేజ ఆత్మనే
ఓం డీం నమః పరాయ నేత్రాత్మనే
ఓం జీం నమః పరాయ పాదాత్మనే

ఇతి త్ర్యశ్రం పాటలం కోణత్రయే స్వస్తికలాంఛితం శబ్ద స్పర్శరూపగుణం (రమ్) అగ్నిం దృష్టిచరణేంద్రియాభ్యాం సహ రూపతన్మాత్రే సంహరామి.

ఇతి నాభ్యాది హృదయ పర్యంతం స్ప్రుశేత్
ఓం దీం నమః పరాయ రూపతన్మాత్రాత్మనే
ఇతి రూప తన్మాత్రం వాయౌ సంహరామి.
ఓం ఖీం నమః పరాయ మారుతాత్మనే
ఓం ఢీం నమః పరాయ త్వగాత్మనే
ఓం ఝుం నమః పరాయ పాణ్యాత్మనే

ఇతి శబ్ద స్పర్శ గుణం ధూమ్రవర్ణం షట్కోణం షడ్బిందు లాంఛితం (యమ్) వాయుం త్వక్కరాభ్యాంసహ స్పర్శ తన్మాత్రే సంహరామి, ఇతి హృదయాది భ్రూమధ్య పర్యంతం స్ప్రుశేత్

ఓం ధీం నమః పరాయ స్పర్శతన్మాత్రాత్మనే
ఇతి స్పర్శ తన్మాత్ర మాకాశే సంహరామి
ఓం కీం నమః పరాయ వ్యోమాత్మనే
ఓం ణీం నమః పరాయ శ్రోత్రాత్మనే
ఓం ఞీం నమః పరాయ వాగాత్మనే

ఇతి శబ్ద గుణం నీలోత్పలదళ ప్రభం వృత్తం బిందులాంఛితం (హామ్) ఆకాశం శ్రోత్ర వాగ్భ్యాం సహశబ్ద తన్మాత్రే సంహరామి ఇతి భ్రూమధ్యాధి బ్రహ్మరంధ్ర పర్యంతం స్ప్రుశేత్

ఓం నీం నమః పరాయ శబ్ద తన్మాత్రాత్మనే

ఇతి శబ్ద తన్మాత్రం తామ సాహంకార రూపేమనసిసంహరామి

ఓం పీం నమః పరాయ మన ఆత్మనే ఇతి మనః అహంకృతౌ సంహరామి

ఓం ఫీం నమః పరాయ గర్వాత్మనే ఇత్యహంకారం మహతి సంహరామి

ఓం బీం నమః పరాయ బుద్ధ్యాత్మనే ఇతి మహాంతం ప్రకృతౌ సంహరామి

ఓం భీం నమః పలాయ దేహాత్మనే ఇతి ప్రకృతిం జీవే సంహరామి

వాసనా వివశం సుసూక్ష్మం స్వనాభి చక్రస్థం భాస్కర ద్యుతిం జీవం పద్మసూత్ర సుసూక్ష్మయా సుషుమ్నానాడ్యా కుంభకవాయునా సహ ఉపర్యా రోహయిత్వా బ్రహ్మరంధ్రం భిత్వాదేహాద్బహిర్నిర్గతం భాస్కరమండలం ప్రవిశ్య తస్మాచ్ఛ వినిర్గతంధృవే పరస్మిన్ బ్రహ్మణి

ఓం మీం నమః పరాయ జీవాత్మనే ఇతి జీవం సాయు జ్యరూపేణస్థిత్వా పరమ పురుషం నిజరూపేణానుభవంతమి వధ్యాయేత్ తతః పాదాగ్రన్యస్తేన జ్వలన త్విషాభా సమానేన (రమ్) ఇత్యగ్ని బీజేన యోనిజం స్వదేహం పాదాది మూర్ధ పర్యంతం దగ్ధ మివ విభావయేత్

అధభూతశుద్ధిః, సృష్టి క్రమః

యోగముద్రాం

యోగసంపుటముద్రాం

సృష్టిముద్రాం

తత్త్వముద్రాం

ప్రదర్శ్య, ఆకాశే, అయుతపూర్ణచంద్రోపమం (వమ్) ఇతినివృత్తి బీజంధ్యాత్వా-తదుత్థామృత సముద్ర జాతే పాండర వర్ణపంకజే ప్రకాశమానస్య పరబ్రహ్మణ స్సకాశాత్ ఓం మీం నమః పరాయ జీవాత్మనే ఇతిజీవంస ముత్పాదయామి ఓం భీం నమః పరాయ దేహాత్మనే ఇతి

జీవాత్ప్రధానం సముత్పాదయామి
ఓం బీం నమః పరాయ బుద్ధ్యాత్మనే ఇతి
ప్రధానాద్బుద్ధిం సముత్పాదయామి
ఓం ఫీం నమః పరాయ గర్వాత్మనే ఇతి
బుద్ధేరహంకార ముత్పాదయామి
ఓం పీం నమః పరాయ మన ఆత్మనే ఇతి
అహంకారాత్ మనః సముత్పాదయామి
ఓం నీం నమః పరాయ శబ్ద తన్మాత్రాత్మనే ఇతి
మవ సశ్శబ్దతన్మాత్రం సముత్పాదయామి
ఓం కీం నమః పరాయ వ్యోమాత్మనే
ఓం ణీం నమః పరాయ శ్రోత్రాత్మనే
ఓం ఞీం నమః పరాయ వాగాత్మనే

ఇతి శబ్దతన్మాత్రాత్ శబ్దగుణం, నీలోత్పలదళ ప్రభం, వృత్తం, బిందులాంఛితం, (హమ్) ఆకాశం, శృతివాగాఖ్యం పహాసముత్పాదయామి, ఇతి బ్రహ్మ రంధ్రాది భ్రూమధ్య పర్యంతం స్పృశేత్

ఓం ధీం నమః పరాయ స్పర్శతన్మాత్రాత్మనే ఇతి
ఆకాశాత్ స్పర్శతన్మాత్రం సముత్పాయామి.

ఓం ఖీం నమః పరాయ మారుతాత్మనే
ఓం ఢీం నమః పరాయ త్వగాత్మనే
ఓం ఝీం నమః పరాయ పాణ్యాత్మనే ఇతి

స్పర్శ తన్మాత్రాత్ శబ్ద స్పర్శగుణం, ధూమ్రం, షట్కోణం, షడ్బిందు లాంఛితం, (యమ్) వాయుం, త్వక్కరాభ్యాం సహసముత్పాదయామి, ఇతి, భ్రూమధ్యాదిహృదయ పర్యంతం స్పృశేత్

ఓం దీం నమః పరాయ రూపతన్మాత్రాత్మనే ఇతి వాయోః రూపతన్మాత్రం సముత్పాదయామి

ఓం గీం నమః పరాయ తేజఆత్మనే
ఓం డీం నమః పరాయ నేత్రాత్మనే
ఓం జీం నమః పరాయ పాదాత్మనే ఇతి

రూపతన్మాత్రాత్ శబ్ద స్పర్శ రూపగుణం, త్ర్యశ్రం, పాటలం, కోణత్రయే, స్వస్తికలాంఛితం, (రమ్) అగ్నిం, దృష్టి చరణేం ద్రియాభ్యాం సహసముత్పాదయామి. ఇతి హృదయాది నాభిపర్యంతం స్పృశేత్

ఓం థీం నమః పరాయ రసతన్మాత్రాత్మనే ఇతి
అగ్నేః రసతన్మాత్రం సముత్పాదయామి
ఓం ఘీం నమః పరాయ తోయాత్మనే
ఓం రీం నమః పరాయ జిహ్వాత్మనే
ఓం ఛీం నమః పరాయ పాయ్వాత్మనే ఇతి

రసతన్మాత్రాత్ శబ్ద స్పర్శ రూపరసగుణాః, అర్ధచంద్రా కారాః, ఉభయోః కట్యోః పద్మలాంఛితాః, శ్వేతాః (వాః) అపః రసనా పాయ్వింద్రియాభ్యాం సహసము త్పాదయామి. ఇతి నాభ్యాదిజాను పర్యంతం స్పృశేత్

ఓం తీం నమః పరాయ గంధతన్మాత్రాత్మనే ఇతి

అద్భ్యః గంధతన్మాత్రం సముత్పాదయామి

ఓం జేం నమః పరాయ పృథివ్యాత్మనే

ఓం టీం నమః పరాయ ఘ్రాణాత్మనే

ఓం చీం నమః పరాయ ఉపస్థాత్మనే ఇతి

గంధ తన్మాత్రాత్ శబ్ద స్పర్శరూప రసగంధగుణాం, పీతా భాం, చతురశ్రాం, వజ్రలాంఛితాం (లామ్) పృథివీం, ఘ్రాణో పస్థేన్ద్రియాభ్యాం సహ సముత్పాదయామి, ఇతి జాన్వాది పాద పర్యంతం స్పృశేత్ ఇత్థం ఆత్మీయం శరీరం చతుర్వింశతి తత్త్వా త్మకం భావయేత్ తతః ఆకాశే అయుతపూర్ణ చంద్రోపమం, పూర్వోక్తం, సహస్రదళశ్వేతపంకజం, వికసిత మివధ్యాత్వా, తద్వినిర్గతామృత జలపూరితైః హేమకుంభైః, సమభిషిక్తం, శుద్ధ, మనఘం, నిజంవపుః, హరే రారాధన యోగ్యం విచింత యేత్ పున స్తాదృశకమలే పూర్వం స్థాపితం, భగవంతం, హృత్పుండరీకే సంస్థాపయేత్

అథ మంత్రన్యాసః

తలం పృష్ఠంచ కరయోః తేజోల్కాయస్వాహా శక్త్యై వౌషట్ ఇత్యస్త్రమంత్రేణ సంశోధ్య దక్షిణ కరతలమారభ్య దక్షిణ కనిష్ఠాంతం, ఓం ఓం ఓం నితం—ఓం నం ఓం కృష్ణం—

ఓం మోం ఓం ధూమ్రాభం—ఓం భం ఓం శ్యామం—ఓం గం ఓం తారానిభం—ఓం వం ఓం స్ఫటికాభం—ఏతాని, దక్షిణ కరతలే మధ్యమాంగుళ్యా—అంగుష్ఠే తర్జన్యా ఇతరాంగుళి పర్వసు అంగుష్ఠేన సమ్యక్ స్పృశేత్

అథ వామకరతలమారభ్య వామ కనిష్ఠాంతం

ఓం తేం ఓం శం ఖా భం—ఓం వాం ఓం రక్తం — ఓం సుం ఓం శుక్లం—ఓం దేం ఓం లోహితం—ఓంవాంఓం తమోరూపం—ఓం యం ఓం పీతం—ఏతాని వామకరతలే మధ్యమాంగుళ్యా అంగుష్ఠే వామతర్జన్యా ఇతరాంగుళి పర్వసు అంగుష్ఠేన సమ్యక్ స్పృశేత్

అధ కరన్యాసః

1. ఓం కుముద పాండరాయ కృద్ధోల్కాయ స్వాహా అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
2. ఓం బంధూకసదృశాయ మహోల్కాయ స్వాహా తర్జనీభ్యాం స్వాహా
3. ఓం అసితోత్పల నిభాయ వీరోల్కాయ స్వాహా మధ్యమాభ్యాంవషట్
4. ఓం పద్మ కేసరోపమాయ ద్యుల్కాయస్వాహా అనామికాభ్యాం హుమ్
5. ఓం అంభోజ సమాయ సహస్రోల్కాయ స్వాహా కనిష్ఠికాభ్యాం వౌషట్
6. ఓం అతసీకుసుమ ప్రభాయ తేజోల్కాయస్వాహా కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం ఫట్

అధ అంగన్యాసః

ఓం ఆదిత్య ప్రతిమాయ మాయారూపిణే హుంఫట్ స్వాహా ఓం నమో భగవతే సుదర్శనాయ ఇతి మంత్రాభ్యాం పద్మ చక్రే దక్షిణ కరతలే వామ మధ్యమాంగుళ్యాలిఖేత్ ఓం నమో భగవత్యై గదాయై భవరూపిణ్యై కౌమోదక్యై హుం ఫట్ స్వాహా—ఓం నమో భగవతే పుండరీకాక్షాయ, వాయు ముఖాయ, దీప్తరూపాయ శంఖపాలాయ స్వాహా ఇతి మంత్రా భ్యాం గదాశంఖౌ వామకరతలే దక్షిణమధ్యమాంగుళ్యా లిఖేత్— అనంతరం.

న్యాసముద్రాం కృత్వా

కరతలయోర్మధ్యే తేజసాజ్వలంతం ద్వాదశాక్షర మంత్రం ధ్యాత్వా తాభ్యాం కరతలాభ్యాం నాభ్యాది హృదయాంతరూప స్థితి న్యాసమివ కవచధారణం కృతమివ సంభావయేత్

అధదేహన్యాసః

ఓం ఓం నమః—నాభౌ, అంగుష్ఠ కనిష్ఠా భ్యాం స్పృశేత్
ఓం నం మః గుహ్యే అంగుష్ఠ వ్యతిరిక్తాంగుళీభిః స్పృశేత్
ఓం మోం నమః జాన్వోః పూర్వవదంగుళీభిః స్పృశేత్
ఓం భం నమః చరణయోః సర్వాంగుళీభిః స్పృశేత్
ఓం గం నమః మూర్ధ్ని మధ్య మాంగుళ్యా స్పృశేత్
ఓం వం నమః శిరః ప్రాగ్భాగే అంగుష్ఠేన స్పృశేత్
ఓం తేం నమః శిరోదక్షిణభాగే తర్జ న్యంగుళినా స్పృశేత్

ఓం వాం నమః శిరః పశ్చిమభాగే అనామికాంగుళినా స్పృశేత్

ఓం సుం నమః శిర ఉత్తరభాగే కనిష్ఠికాంగుళినా స్పృశేత్

ఓం దేం నమః నేత్రయో తర్జనీమధ్యమాభ్యాం స్పృశేత్

ఓం వాం నమః ఆస్యే అంగుష్ఠా నామికాభ్యాంస్పృశేత్

ఓం యం నమః హృదయే అంగుష్ఠతర్జనీ భ్యాంస్పృశేత్

పునః కుముదపాండరాయేతి షడంగన్యాసం తత్తన్ముద్రయా కుర్యాత్ అథకౌమోదకీ, పాంచజన్యా, పద్మ, సుదర్శనధరం. దివ్య పీతాంబరధరం, దివ్యగంధానులేపనం, దివ్యమాల్యధరం, కౌస్తుభం, వనమాలాం, శ్రీవత్సంచ, బిభ్రాణం, ఆత్మానం సాక్షాత్పరమాత్మానమివ పశ్యన్ ధ్యాయేత్ తతః శరీరేన్యస్త మంత్రాక్షరాణి ద్వాదశాక్షర మంత్రముచ్చరన్ గంధపుష్ప ధూపదీపైర్మనసా సమభ్యర్చయేత్

ఆధాత్మశుద్ధిః (మానసయాగః)

నాభిస్థానే అంజలింబధ్వా బాహ్యేంద్రియాణి మనసి మనఃబుద్ధౌ బుద్ధింభగవతి నిక్షిప్య హృదంబుజే ద్వాదశధావిభక్తం యోగపీఠం పరికల్పయేత్ తద్యథా,

ప్రథమే ఆధారశక్తిం ద్వితీయే కూర్మకాలాగ్నిం తృతీయే అనంతం చతుర్థే ధరణీం పంచమే ఆగ్నేయాది విదిక్షు ధర్మజ్ఞాన వైరాగ్యైశ్వర్యాన్ ప్రాచ్యాదిదిక్షు అధర్మా జ్ఞానా వైరాగ్యా నైశ్వర్యాన్ మధ్యే సదాశివం నవైతాన్ యోగపీఠస్య పాదరూపానివ ధ్యాయేత్ షష్ఠే ఋగ్యజుస్సామాథర్వణ

వేదాన్ ఈషారూపాన్ భావయేత్ భౌతిక తైజస వైకారిక రూపాహంకారాన్ పాశరూపానివ ధ్యాయేత్ సత్త్వరజస్త మోగుణాన్ దృఢరజ్జురూపాన్ ఇతి సంభావయేత్ సప్తమే మహీతోయ తేజోమారుత వ్యోమరూప పంచభూతాన్ హంస తూలికా భూతానివ భావయేత్.

అష్టమభాగే ఆస్తరణరూపేణ స్థితంజీవం పరికల్ప్యధ్యాయేత్ నవమే అగ్నిమండలం దశమే సోమమండలం ఏకాదశే సూర్యమండలం ద్వాదశే వశతుద్వాదశ దళపద్మం వికసిత మివ ధ్యాయేత్,

యోగపీఠస్య దక్షిణే బ్రహ్మాణం విష్ణుం ఈశానంచ
,, ఉత్తరే, సనత్కుమారం, సనకం, సనందనంచ
,, పశ్చిమే, దుర్గాం. విఘ్నేశం, నారదంచ
,, ప్రాచి, అస్మద్గురుం, అస్మత్పరమగురుం,
అస్మత్సర్వగురుంచ ధ్యాయేత్.

ఏవం యోగపీఠం హృదంబుజే పరికల్ప్య తత్ర కర్ణి కాయాం, శుద్ధ స్ఫటికవర్చసం, చతుర్భుజం, శంఖచక్ర గదాంబుజధరం, జ్యోతిర్మండల మధ్యగం, అంగుష్ఠ పర్వమాత్రం పరమ పురుషం దివ్యాభరణాలంకృతం దివ్యమాల్యాంబరధరం దివ్య గంధానులేపితంధ్యాయేత్ అనంతరం (ఓం నమో భగవతేవాసు దేవాయ) ఇతి మంత్రముచ్చరన్ కేవలమనసా-ఆవాహన,స్వాగత, సాన్నిధ్య, సమ్ముఖీకరణాని కృతానిధ్యాయేత్ తతః, మంత్ర న్యాసం, స్థితిరూప దేహన్యాసం, షడంగన్యాసంచకుర్యాత్— పూర్వోక్త పరమాకాశస్థిత సహస్రదళ శ్వేత పంకజస్థితాం,

అమృతమయీాం, గంగాం, సుషుమ్నావర్త్మనా ప్రవిశ్య భగవతః పురోభాగేస్థితాం, విభావ్య తాదృశజలేన అర్ఘ్యపాద్యాచమనాని మధుపర్కాచమనాని తాంబూలంచదద్యాత్ యోగపీఠస్థితశ్వేత పంకజద్వాదశ దళేషు (శ్రీ) వత్సం, వనమాలాం, మాయాం, వైష్ణవీం, విమలాం, సృష్టిం, ఉత్కర్షిణీం, ప్రజ్ఞాం, సత్యాం, ఈశానాం, అనుకంపాం, పితామహీం, ప్రాగాదిషుక్రమేణా వాహయేత్ తత్పరితః ప్రథమావరణే ప్రాగాదిదిక్షు

వ్యాప్తిం కాంతిం, తృప్తిం, శ్రద్ధాం, విద్యాం, జయాం, క్షమాం, శాంతించైతాః చామరధారిణీరివ విభావయేత్.

ద్వితీయావరణే ప్రాగాదిదిక్షు--చక్రిణం, ముసలవంతం, శంఖినం, ఖడ్గినం, గదాధరం, శార్ఙ్గిణం, పద్మినం, వజ్రిణం, ఏతాన్ రక్షక పరిచారకానివ సంభావయేత్.

తృతీయావరణే ప్రాగాదిదిక్షు

ఇంద్రం, అగ్నిం, యమం, నిఋఋతిం, వరుణం, వాయుం, కుబేరం ఈశానం, బ్రహ్మాణం, అనంతం, ఏతాన్ దశ దిగ్రక్షకాన్ ఆవాహయేత్.

చతుర్థావరణే భగవదగ్రేముకిళిత హస్తం, ప్రణమంతం గరుడం ఐశాన్యాం సూత్రవతీ సహితం విష్వక్సేనంచ ఆవాహయేత్ పురోక్తాన్ పరివారాన్ భగవదభిముఖాన్ విభావ్య గంధ పుష్ప ధూపదీపైర్మనసా సమభ్యర్చయేత్.

అథ భగవంతం స్నానాసనస్థితం విచింత్య అర్ఘ్యపాద్యాచమన దంతధావన, జిహ్వానిర్లేఖన, గండూషాచమన తాంబూలాభ్యంగన అంగోద్వర్తన ఆమలకస్నాన నవకలశస్నపన

గంధాంబుస్నాన, హరిద్రాలేపన గంధలేపన మాల్యధారణ పరిషేచన సహస్రధారాస్నాన అంగసమ్మార్జన వస్త్రబ్రహ్మ సూత్ర ఉత్తరీయధారణాచమనానికృతానిధ్యాత్వా అలంకారా సనం సమర్పయేత్

అర్ఘ్యపాద్యాచమన కేశశోషణ తిలకధారణ చందన భూషణ పుష్పాక్షత అంజన దర్పణదర్శన అగురుధూప దీపమా త్రాదాన నీరాజనకుంభారతి, వేదవేదాంగస్తోత్ర వాద్యనృత్య గీతానికృతానిధ్యాయేత్ అథభోజ్యాసనం సమర్ప్య—అర్ఘ్య పాద్యాచమన మధుపర్కాచమన అర్హణభక్ష్య భోజ్య చోష్య లేహ్య చతుర్విధాన్ననివేదన పానకపానీయ హస్తప్రక్షాళన ఆచమన తాంబూలనోత్రపార మంత్రజపాని కృతానిధ్యాయేత్.

అథమానసహోమః

నాభిచక్రే త్రికోణకుండంధ్యాత్వా తన్మధ్యేధ్యానారణి మథనేన చిదగ్నిముత్పాద్య సంస్కృతం శుద్ధం దివ్యం ఊర్ధ్వ శిఖం వాసుదేవాత్మకం అగ్నింధ్యాత్వా—ఇధ్మప్రక్షేపణ, ఆఘా రాహుతీః ఆజ్యభాగాహుతీః. వ్యాహృత్యా ఆహుతిచతుష్టయం, కృతంచ విభావ్య ద్విశీర్షకమిత్యాదిశ్లోకైః అగ్నింసంప్రార్థ్య, ద్వాదశాక్షర మంత్రేణ అష్టోత్తర శతతిలాహుతీః,అగ్నిమంత్రేణ గంధపుష్పాక్షతైస్సమభ్యర్చ్య మూల మంత్రేణ పరిషేచనం కృత్వా అగ్నిమధ్యే ఆధారశక్త్యాది యోగపీఠం సంపూర్ణం పరి కల్ప్యతస్మిన్ భగవంతం ఆవాహ్య సమిదష్టకేన ద్వాదశాక్షర మంత్రేణ అష్టావాహుతీః, చరుణా నృసూక్తేన షోడశాజ్యా హుతీః స్విష్టకృత్ ప్రాయశ్చిత్తాహుతీః పూర్ణాహుతిం కృతంచ భావయేత్ మానసారాధనమిదం గృహాణస్వాహా ఇతి భగవతే కృతంకర్మ సమర్పయేత్.

ఇత్యాత్మశుద్ధి క్రమవిశేషాః

అథమంత్రశుద్ధిః

యమ్ ఓం కారాది మంత్రాక్షరాణి శోషయామి
రమ్ ఓం కారాద్యక్షరాణి దహయామి
లమ్ దహనజ్వాలాం స్తంభయామి
వమ్ ఓం కారాద్యక్షరాణి క్షాళయామి
హుమ్ ఓం కారాదీని స్వస్వరూపేణ ప్రబుద్ధంకరోమి
ఫట్ మమ అభిముఖంకరోమి
ఓమ్ ఓం కారాది మంత్రాక్షరాణి శోధయామి

అస్యశ్రీ ద్వాదశాక్షర మహామంత్రస్య అంతర్యామీ వాసుదేవోఋషిః ఇతిశిరసి దేవీగాయత్రీ ఛందః ఇతిముఖే పరమాత్మా వాసుదేవో దేవతా ఇతిహృదయే హాంబీజం ఇతినాభౌ ఆంశక్తిః ఇతిభుజయోః శ్వేతాదివర్ణఃబుద్ధిస్తత్వం పరమవ్యోమ క్షేత్రం భగవదారాధనార్థేజపే వినియోగః అథధ్యానం

శ్లో॥ చతుర్బాహు ముదారాంగం సర్వలక్షణ లక్షితమ్ ।
శుద్ధస్ఫటిక సంకాశమయుతేందు సమప్రభమ్ ॥౧॥
చారుహాసం సుతామ్రోష్ఠం కర్ణాంతాయత లోచనమ్ ।
నిర్ధూత పద్మరాగాగ్ర దంతచ్ఛవి సుశోభితమ్ ॥౨॥
మహోరస్కం మహాబాహుం ప్రసన్నేందుని భాననమ్ ।
సుభ్రూలలాటం సుముఖం ఘనకుంచిత మూర్ధజమ్ ॥౩॥
తటిచ్ఛత సహస్రాభ పీతనిర్మల వాససమ్ ।
పాణిపాద తలాంభోజం పుండరీకాయ తేక్షణమ్ ॥౪॥

శ్రీ వత్సాంకం కిరీటాది సర్వాభరణ భూషితమ్ ।
పద్మచక్రగదా శంఖ ధారిణం కౌస్తుభోరసమ్ ॥౫॥
దివ్యగంధాను లిప్తాంగం దివ్యమాలావి భూషితమ్ ।
శేషాహిభోగే విపులే సుఖాసీనం మనోరమమ్ ॥౬॥
శ్రీ భూమి సహితం దేవం లలాటే శ్వేతమృత్స్నయా ।
కృతోర్ధ్వ పుండ్రతిలకం మండితం చండభానుభిః ॥౭॥
నియుతై రయుతై శ్చంద్రైః ర్విద్యుజ్జ్వాలాగ్ని కోటిభిః ।
సమవేతై రివై కత్ర తేజః పుంజై ర్వి సర్పిభిః ॥౮॥
భ్రాజమానం దురాలోకం దేహమండలనిర్గతైః ।
భాసయంతం జగత్సర్వం ధ్యాయామ్యాత్మాన
మచ్యుతమ్ ॥౯॥

ఇతిధ్యాత్వాఅష్టోత్తరశతం అష్టావింశతిం అష్టౌవాజపేత్.

అస్య శ్రీ విష్ణుగాయత్రీ మహామంత్రస్య బ్రహ్మాఋషిః । దేవీగాయత్రీ ఛంధః శ్రీ మహావిష్ణుః పరమాత్మా దేవతా వాసుదేవమంత్రజప పరిపూర్ణతా సిద్ధ్యర్థేజపే వినియోగః ॥

ఓం నారాయణాయ కుముదపాండరాయ కృద్ధో
ల్కాయ స్వాహా జ్ఞానాయనమః ఇతిహృదయే
ఓం విద్మహే బంధూకసదృశాయ మహోల్కాయ
స్వాహా బలాయస్వాహా, ఇతిశిరసి
ఓం వాసుదేవాయ అసితోత్పలనిభాయ వీరోల్కాయ
స్వాహా వీర్యాయవషట్ ఇతిశిఖాయాం

ఓం ధీమహి పద్మకేసరోపమాయ ద్వ్యాల్కాయస్వాహా
ఐశ్వర్యాయహుమ్ ఇతిస్కంధ దక్షిణ వామ
పార్శ్వయోః

ఓం తన్నోవిష్ణుః అంభోజసమాయ సహస్రోల్కాయ
స్వాహా తేజసేఫట్ ఇతినేత్రయోః

ఓం ప్రచోదయాత్ అతసీ కుసుమప్రభాయ తేజోల్కాయ
స్వాహా శక్త్యైవౌషట్ ఇతిసర్వాసు దిక్షువేష్టయేత్

అథ దేహ న్యాసః

ఓం నాం ఓం పీతవర్ణం ఇతిమూర్ధ్ని

ఓం రాం ఓం రక్తం ఇతిలాలాటే

ఓం యం ఓం ధూమ్రాభం ఇతిదక్షిణనేత్రే

ఓం ణాం ఓం శ్వేతవర్ణం ఇతివామనేత్రే

ఓం యం ఓం కృష్ణం ఇతిదక్షిణనాసాపుటే

ఓం విం ఓం లోహితం ఇతివామనాసాపుటే

ఓం ద్మాం ఓం వలక్షం ఇతిదక్షిణశ్రోత్రే

ఓం హేం ఓం పీతవర్ణం ఇతివామశ్రోత్రే

ఓం వాం ఓం రక్తవర్ణం ఇతి ఆస్యే

ఓం సుం ఓం శ్యామవర్ణం ఇతిగళే

ఓం దేం ఓం శంఖనిభం ఇతిహృదయే

ఓం వాం ఓం పాటల వర్ణం ఇతి దక్షిణబాహౌ

ఓం యం ఓం స్ఫటికాభం ఇతి వామబాహౌ
ఓం ధీం ఓం పీతవర్ణం ఇతిదక్షిణ కూర్పరే
ఓం మం ఓం రజత సన్నిభం ఇతివామ కూర్పరే
ఓం హిం ఓం చంద్రదీధితి సంకాశం ఇతిదక్షిణ మణిబంధే
ఓం తం ఓం పద్మకింజల్క వర్ణం ఇతివామమణి బంధే
ఓం నోం ఓం తారాభం ఇతి దక్షిణహస్తే
ఓం విం ఓం బంధు జీవాభం ఇతివామ హస్తే
ఓం ష్ణుం ఓం నక్షత్రాభం ఇతి కుక్షౌ
ఓం ప్రం ఓం పాటల వర్ణం ఇతి గుహ్యే
ఓం చోం ఓం జపా కుసుమ సంకాశం ఇతి ఊరోర్వోః
ఓం దం ఓం తప్త జాంబూనద ప్రభం ఇతి జంఘయోః
ఓం యాత్ ఓం రవిప్రభం ఇతి పాదయోః

భూర్భువస్సు వరోమితి దిగ్బంధః ధ్యానం॥

కాలమేఘ నిభం సౌమ్యం చతుర్బాహుం కిరీటినమ్ ।
ప్రాతః ॥ శంఖచక్ర గదాపాణిం గరుడారూఢ
మచ్యుతమ్ ॥

మధ్యాహ్నే॥ స్ఫటికోపల సంకాశం గరుడారూఢ
విగ్రహమ్ ॥

సాయం॥ శ్యామలం పుండరీకాక్షం వైనతేయో
పరిస్థితమ్ ॥

ఓం, యం, రం, లం, వం, హుం, ఫట్, ఇత్యేతై ర్వర్ణైః విష్ణుగాయత్రీ మంత్రాక్షరాణాం శోషణ, దహన, స్తంభన, క్షాళన, ప్రబుద్ధకరణ, అభిముఖీకరణాని కుర్యాత్.

ఓం నారాయణాయ విద్మహే, వాసుదేవాయ, ధీమహి, తన్నో విష్ణుః, ప్రచోదయాత్—ఇత్యేతద్గాయత్రీం, వాసుదేవ మంత్ర జప దశాంశం జపేత్ అనంతరం, నారాయణాయ కుముద పాండరాయేత్యా దినా హృదయాది షడంగన్యాసం కుర్యాత్ సువర్భువర్భూరోమ్, ఇతి దిగ్విమోచనం ధ్యానంచ కృత్వా కృతం జపం వాసుదేవాయ సమర్పయేత్.

ఇతి పూర్వోత్తరాంగ సహిత వాసుదేవ ద్వాదశాక్షరీ మంత్రానుష్ఠాన విధిస్సమాప్తః

నిత్య శ్రీరస్తు

నల (నళ) సంవత్సర పరమహిత సందేశము

1. నలుడు, అను ఒక క్షత్రియుడు ఈ భారతదేశమును చక్రవర్తిగా పాలించెను – "రాష్ట్రమున గలుగు దుష్కర్మ ఫలములు రాజునకు జెందును" అను ధర్మశాస్త్ర న్యాయమును తెలిసికొని భారతీయులకు సంభవింపబోవు శనిబాధల నన్నిటిని తానే యనుభవించి ప్రజలకు సర్వసుఖముల నొసంగిన మహా విధీరుడు. కాన మానవులలో విజృంభించిన సర్వసంకటములను తొలగించి సుఖహిత శ్రేయస్కరములగు నిర్మాణాత్మక కార్య విశేషములతో భారతీయులను ఆనందింపజేయవలయునని ఈ నల సంవత్సరము యొక్క మొదటి సందేశము,

2. నళుడు అను ఒక వానర వీరుడు శ్రీరామ సైన్యములో నొక సేనాధిపతి, విశ్వకర్మ వరముతో జన్మించిన ప్రతిభాశాలి, పుణ్యభూమియగు ఆర్యావర్తమునుండి లంకవరకు గల అగాధ సముద్రములో విశాలమగు వారధిని నిర్మించిన మేధావి. ఈ రాజమార్గముద్వారా సర్వసైన్య సమేతుడైన శ్రీరామచంద్రుడు లంకలో ప్రవేశించి దుష్టదానవులను సంహరించి విభీషణాదిభక్తులను రక్షించినాడు - కాన లంకనుకూడ రామరాజ్యము చేయుటకు సహకరించినవాడు నళుడే - వీనితో సమాన నామధేయముగల ప్రస్తుత సంవత్సరము - "నళ" ఇది, ఒకప్పుడు రామరాజ్యముగా నున్న ఈ భారతదేశమును తిరిగి రామరాజ్యముగా జేయుటలో సులభము అని నళ సంవత్సరము యొక్క రెండవ సందేశము.

ఈ పై రెండు సందేశములను ఫలింపజేయు రాజమార్గమును తెలియజేయువారు సాలగ్రామ సత్సంగ సదన నివాసులైన శ్రీ రామానందస్వామి.

1. అగాధమగు సంసార వ్యసనములలో నిమగ్నులగు స్వార్థపరులైన మనుష్యులను కర్మభూమినుండి జ్ఞానభూమికి వెళ్లుటకై పూర్ణపురుషులచే గుర్తింపబడి యనుభవింపబడు చున్న నొక రాజమార్గము మానవ శరీరములో గలదు. ఈ మార్గముద్వారా తాను ఆత్మారాముని సమీపమునకు వెళ్లి సుఖించవచ్చును. లేదా, ఆ ఆత్మారాముడే ఆ రాజమార్గము ద్వారా వీని సమీపమునకువచ్చి ఆనందింపజేయునటుల ప్రయ

త్నించవచ్చును. ఇట్టి ఆధ్యాత్మిక సుఖమును మనుష్యులు నిరంతరము అనుభవించుటకై పూర్ణపురుషులు కొన్ని నియమములను సిద్ధపరచియున్నారు. ఆసక్తిగలవారు తెలిసికోవచ్చు.

2. నళుడు భౌతిక పదార్థములతో విశాలమైన సేతువును నిర్మించినటుల, ఈ నళ సంవత్సరము మనుష్యులలో ఆధ్యాత్మిక సేతు నిర్మాణమును తప్పక చేయుననుటలో ఏ విధమైన సంశయము లేదు. మానవులు తనలో ఆధ్యాత్మిక సేతు నిర్మాణ యోగ్యత గలుగుటకై మొదట శ్రీ వాసుదేవ ద్వాదశాక్షరీ మంత్ర జపమును క్రమశిక్షణతో చేయవలయును. రామచంద్ర భట్టాచార్యులు సమకూర్చిన వాసుదేవ మంత్రానుష్ఠానములో నిర్మాణాత్మకమైన అనుభవసిద్ధ విషయములు గలవు. అవి యన్నియు స్వల్పసమయములోనే మానవుల హృదయమున దివ్యభావములను ప్రకటింపజేయును. ఈ వాసుదేవ మంత్రము తన శబ్దశక్తివలన అభీష్టముల నిచ్చిన తరువాత ఈ గ్రంథాదిలో గల విషయ పరిచయమున వెల్లడింపబడిన ఆధ్యాత్మికానుభవ విశేషములు సత్యమైనవని మనుష్యుల హృదయమునకు స్ఫుటపడును. లోకములో విద్వాంసులు, లౌకిక మేధావంతులును సులభమైన భావములను విశ్వసించరు. కాల స్వరూపుడైన పరమాత్మ, ఈ సంవత్సరము, ఆధ్యాత్మిక కార్యములకు అనేక రూపములతో సహాయము చేయునటుల నేనూహించుచున్నాను. ఇది ముమ్మాటికి సత్యము. ఈ సంవత్సరమున పంచగ్రహ కూటములున్నను ప్రజలను ప్రశాంత స్థితిలో ఆ వాసుదేవుడు రక్షించుగాక. "సర్వేజనా స్సుఖినో భవంతు".

ఓమ్

సుప్రసిద్ధాధ్యాత్మిక ధర్మవిశేష రాజమార్గ సంధాత



శ్రీమాన్, సేనాపతి, నృసింహాచార్య స్వామి

...రు పరిపూర్ణ పురుషులచే సముభూతములైన ఆధ్యాత్మిక ధర్... ...ములను 25 సంవత్సరములవరకు స్వానుభవములో పరిశీలించి ... మార్గములను సిద్ధాంతీకరించి వాటిని సార్వజనిక ప్రజాశ్రేయస్... ...కై మూడు గ్రంథములలో నచ్చువేయించినారు 1. పరమ హితోపదేశము 2. యోగ భాస్కరము. 3. ప్రపత్తి స్వరూప మీమాంసా.

ఈ మూడు గ్రంథముల వెల రు. 30-00 మాత్రమే.

ఓ౩మ్

ఏతద్గ్రంథ సంపాదకః



ద్వారకపురి, శ్రీ రామాచార్యః

వందనేఽద్ధే వనే జాతం స్వరూప తరు పంచకమ్
శ్రావణ్యాం వరమవ్యోమ్ని శ్రీరామార్యం సమాశ్రయే ॥

సర్వేచ సుఖినస్సంతు సర్వేసంతు నిరామయాః ।
సర్వే భద్రాణి పశ్యంతు మాకశ్చిద్దుఃఖ భాగ్భవేత్ ॥
స్వశేష భూతేన మయా స్వీయైస్సర్వ పరిచ్ఛదైః ।
విధాతుం ప్రీతమాత్మానం దేవోఽకార యత్స్వయమ్ ॥